

JADŁOSPIS

5.10-9.10.2020 r

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
5.10.2020 r			zupa z czerwonej soczewicy na porcji rosolowej z pomidorami, makaron łazanki z mięsem mielonym, kapustą kiszona, kompot owocowy	gruszka	zupa mleczna z płatkami corn flakes, pieczywo mieszane, masło 82%, kielbasa krakowska sucha, ogórek świeży, herbata ziołowa
6.10.2020 r	ser żółty gouda, pieczywo mieszane, masło 82%, półmisek warzyw- sałata, ogórek, pomidor, herbata z cytryną	bułka kajzerka z masłem i dżemem	zupa kapuśniak na żeberkach wieprzowych, potrawka z indyka w warzywach, kasza jęczmienna, kompot z truskawek	banan	pasta jajeczna, pieczywo mieszane, masło 82%, wędlina drobiowa, pomidor, kakao
7.10.2020 r	filet z indyka, pieczywo mieszane, masło 82%, sałata masłowa, papryka mix, herbata rumiankowa	bułka grahamka z serkiem Almette i ogórkiem	zupa ogórkowa na żeberkach wieprzowych, kopytka z cebulką, surówka z marchewki i jabłka, kompot z owoców leśnych	winogrona	płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane, masło 82%, dżem, miód, herbata melisa z miętą
8.10.2020 r	kielbaska na gorąco z piersi kurczaka, ketchup, ser żółty, sałata, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata zielona z hibiskusem	bułka maślana	zupa jarzynowa jarska ze śmietanką, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot ze śliwek	jabłko	sur z tuńczyka z makaronem, kukurydzą i ananase, sos jogurtowo-majonezowy, herbata malinowa
9.10.2020 r	jajecznicza na maśle ze szczyptorkiem i kielbaska drobiową, pieczywo mieszane masło 82%, sałata, ogórek, wędlina, herbata z cytryną	bułka z serem	fasolka po bretońsku, bułka sznytka, kompot z gruszek		

DYREKTOR
 SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 28
 w Gdańsku

mgr Alicja Redlińska