

JADŁOSPIS

DATA: 19-24.09.2020 r

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
19. 09 2020 r			zupa żurek z kielbaska, zapiekanka z mięsem, ziemniakami, cebula, papryka, serem żółtym	jabłko	salatka cesar, pieczywo chrupkie, kakao
20 09 2020 r	wędlina drobiowa, pieczywo wielozziarniste, masło 82 %, półmisek warzyw (sałata, ogórek, szczypior) herbata z dzikiej róży	kajzerka z masłem 82% i twarogiem z papryką	rosół z kury, filet z kurczaka w chrupiącej panierce, ziemniaki z wody, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta, marchew, ogórek, kukurydza, oliwa)	ananas	zupa mleczna 3,2 % z płatkami gryczanymi, pieczywo mieszane, masło 82%, dżem/miód, melisa
21 09 2020 r	ser żółty złoty mazur, pieczywo mieszane, masło 82 %, półmisek warzyw, herbata czarna z cytryna	grahamka z masłem 82 %, szynką delikatesową	zupa jarzynowa, kotlet rybny z dorsza, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem, woda z pomarańczą i cytryną	gruszka	twaróg biały President na słodko, mix bakalii, bułeczka maślana, herbata mietowa
22 09 2020 r	kielbaska drobiowa na gorąco, ketchup, pieczywo mieszane, masło 82 %, mix sałat, oliwa z oliwek, herbata zielona z hibiskusem	bułka wielozziarnista z masłem 82% dżemem wiśniowym	zupa szczawiowa z jajkiem na kielbasie, pierogi leniwe	jogurt pitny truskawkowy, ciasteczka sante	plątki corn-flakes z mlekiem, pieczywo żytnie, masło 82%, kielbaska krakowska, herbata rumiankowa z miodem
23 09 2020 r	jajecznicza na maśle ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane, masło 82%, mix sałat, sok pomarańczowy	paluch serowy	chłopski garnek-kielbasa śląska, mięso z szynki wieprzowej, świeża kapusta, bułka bagietka		DYREKTOR SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 28 w Gdańsku <i>mgr Alicja Redłowska</i>