

Obiad w Gdańsku

89-680 Gdańsk, ul. Teczowa 26

tel./fax 58 344 59 17

Zupa z soczewicą na żeberkach wieprzowych, racuchy drożdżowe z jabłkami, kompot z wiśni, (7,9,)

Podwieczorek gruszka

Kolacja

Kanapki z pasztetem pieczonym, ogórki, pieczywo mieszane, masło 82%, kawa inka (1,7,11)

14 .09.2021r wtorek

Śniadanie

Ser żółty gouda, półmisek warzyw- sałata, papryka, pomidor, pieczywo mieszane,

masło 82%, herbata zielona (5,7,11)

*Bułka pszenno-żytnia z ziarnami , masło 82%, powidła śliwkowe

Obiad

Zupa pieczarkowa na porcji rosółowej, kotlet mielony z łopatki wieprzowej, ziemniaki z wody,

buraczki gotowane z jabłkiem i cebulą, woda z cytryną (1,7, 9,11)

Podwieczorek jogurt pitny owocowy

Kolacja

Zupa mleczna z makaronem półmisek wędlin, sałata, pieczywo mieszane z masłem 82%, herbata

ziołowa (1,3,5,7)

15 .09.2021r środa

Śniadanie

Parówki 92 % z szynki na ciepło z ketchupem, sałata, ogórek, pieczywo mieszane, masło 82%,

herbata owocowa (1,7)

*bułka śniadaniowa z masłem 82% i serkiem Almette

Obiad

Zupa krupnik z kasza jęczmienną na biodrówce, kluseczki leniwe, świeża marchew z jabłkiem, woda z

miętą i cytryna (3,9,7,11)

Podwieczorek: banan

Kolacja

filet z kurczaka, pomidory z cebulką z jogurtem naturalnym, masło 82%, pieczywo mieszane, herbata

czarna z miodem (1,7)

16 .09.2021r czwartek

Śniadanie

Twarożek wiejski granulowany, miód/dżem, masło 82%, pieczywo mieszane

*bułka grahamka z szynką konserwową

Obiad

Zupa koperkowa na skrzydłach z indyka, lasagne z pomidorami , mięsem mielonym z szynki

wieprzowej w sosie beszamelowym z serem żółtym. woda z miętą i cytryną

Podwieczorek : jabłko

Kolacja

Pasta z makreli, półmisek warzyw- sałata, rzodkiewka, ogórek, pieczywo mieszane, masło 82%, melisa

(1,3,4,11)

17.09.2021r piątek

Śniadanie

Jajecznica, mix wędlin, półmisek warzyw- sałata, pomidor, świeża bazylika, pieczywo mieszane, masło

82%, herbata zielona (1,7,11)

*Bułka drożdżowa z serem

Obiad

Fasolka po bretońsku z kielbaską na żeberkach wędzonych, pieczywo pełnoziarniste, ogórek (1, 3, 7)

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

ALERGENY:: 1-gluten; 2-skorupiaki, 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-

orzeszki ziemne; 6-soja; 7-mleko; 8-orzechy; 9-seler; 10-gorczyca; 11-

nasiona sezamu i produkty pochodne.