

Obiad  
Zupa ziemniaczana z kiełbaską, kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydza, marchew, ogórek, sos winegret, kompot z gruszek (3,7,9, )

Podwieczorek banan

Kolacja

Kasza jaglana na mleku, sok z malin, ogórki, pieczywo mieszane, masło 82%, półmisek wędlin, herbata ziołowa (1,7,11)

21 .09.2021r wtorek

Śniadanie

kiełbaski wiedeńskie na gorąco z ketchupem, półmisek warzyw- sałata, papryka, pomidor, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata zielona (5,7,11)

\*Bułka pszenno-żytnia z ziarnami , masło 82%, ser żółty

Obiad

Zupa buraczkowa na porcji rosółowej, naleśniki z twarogiem półtłustym na słodko, mus truskawkowy, woda z cytryną (1,7, 9,11)

Podwieczorek gruszka

Kolacja

Sałátka z kurczakiem wędzonym, ananasem, kukurydzą, ryżem, pieczywo mieszane z masłem 82%, kakao (1,3,5,7 )

22 .09.2021r środa

Śniadanie

Ser żółty Gouda/ ser topiony, dżem, miód, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata owocowa (1,7)

\*bułka śniadaniowa z masłem 82% ,wędlina drobiowa

Obiad

Rosół z kury, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, woda z miętą i cytryna (3,9,7,11)

Podwieczorek: jabłko

Kolacja

Płatki corn flakes na mleku, ser żółty, masło 82%, pieczywo mieszane, herbata czarna z miodem (1,7)

23 .09.2021r czwartek

Śniadanie

Ser mozarella z pomidorami i świeżą bazylią, wędlina, masło 82%, pieczywo mieszane

\*bułka grahamka z serkiem almette (1,7,11)

Obiad

Zupa jarzynowa na skrzydłach z indyka, ryba pieczona z ziemniakami, surówka z ogórka kiszzonego z cebulą, woda z miętą i cytryną (3,4,6,9,)

Podwieczorek : maślanka owocowa, wafle ryżowe

Kolacja

Twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką, schab pieczony, pieczywo mieszane, masło 82%, melisa (1,3,8,11)

24.09.2021r piątek

Śniadanie

Jajka gotowane, majonez, mix wędlin, półmisek warzyw- sałata, pomidor, rzodkiewka, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata zielona (1,7,11)

\*Bułka drożdżowa z dżemem

Obiad

Łazanki z kapusta kiszona, pieczarkami i mięsem mielonym.

DYREKTOR  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 28  
w Gdańsku

mgr Alicja Reańska

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

ALERGENY:: 1-gluten; 2-skorupiaki, 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne; 6-soja; 7-mleko; 8-orzechy; 9-seler; 10-gorczyca; 11-nasiona sezamu i produkty pochodne.