

27.09.2021r poniedziałek

Obiad

Bulion z kasza manną i natką pietruszki na kurczaku, risotto z warzywami i kiełbaską, ogórek kiszony, sok z winogron (9, 10,)

Podwieczorek: śliwki

Kolacja

Płatki na mleku Cini minis, półmisek wędlin, półmisek warzyw - sałata ogórek pomidor, pieczywo mieszane, herbata rumiankowa (1,3,11)

28.09.2021r wtorek

śniadanie

ser żółty, ser topiony Hochland mix trójkąty, miód, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata czarna z cytryna (1,7,8)

*Bułka pszenno-żytnia , masło 82%, filet z indyka gotowany (1,7,)

Obiad

zupa ogórkowa na żeberkach, placki ziemniaczane ze śmietaną, woda z mięta i cytryną (8,9,)

Podwieczorek: jabłko

Kolacja

Kiełbasa biała gotowana, ketchup, półmisek warzyw, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata czarna z miodem (1,7)

29.09.2021r środa

Śniadanie:

Chleb w jajku zapiekany, pieczywo mieszane, masło 82%, sałata, papryka mix, herbata owocowa,(1,7)

*bułka śniadaniowa z masłem 82% i dżemem malinowym

Obiad:

Zupa brokułowa ze śmietaną, bitki schabowe w sosie własnym, kasza gryczana , surówka z pory z jabłkiem, kompot z jabłek, (4,9)

Podwieczorek: banan

Kolacja

Sałatka jarzynowa, masło 82%, pieczywo mieszane, kakao (1,3,7)

30.09.2021r czwartek

Śniadanie:

Bagietka zapiekana na ciepło z warzywami i serem, herbata rumiankowa

*bułka z serkiem almette (1,3,6,7)

Obiad:

Zupa barszcz biały z jajkiem i kiełbaską, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z cebulką, woda z cytryną (3,4,11)

podwieczorek: galaretka owocowa 220 ml (1,5,7,11)

kolacja:

zupa mleczna z makaronem, dżem, miód, kajzerka, Herbata z hibiskusem (1,3,7, 11)

01.10.2021 piątek

Śniadanie:

Szynka konserwowa, półmisek warzyw, pieczywo mieszane, masło 82%, herbata zielona z cytryną

* drożdżówka z serem

obiad:

spaghetti bolognese z makaronem durum, świeży ogórek (1,3,7,9,)

ALERGENY:: 1-gluten; 2-skorupiaki, 3-jaja i produkty pochodne; 4-ryby i produkty pochodne; 5-orzeszki ziemne; 6-soja; 7-mleko; 8-orzechy; 9-seler; 10-gorczyca; 11-nasiona sezamu i produkty pochodne.

Bierzemy udział w programie Gdańsk –jeMY zdrowo!

Jadłospis jest dostępny na stronie: jemyzdrowo.edu.pl
oraz w aplikacji **Jemy Zdrowo**